

## ERFAHRUNGSBERICHT BRUSTVERGRÖSSERUNG

BEI PROF. DR. MED. NESTOR TORIO

**Lara H. unterzog sich 2016 mit 25 Jahren einer Brustvergrößerung. Von Anfang an hatte sie genaue Vorstellungen und wandte sich für Ihre Brustvergrößerung an Prof. Dr. Torio in Freiburg. Lara H. erklärte sich bereit, Ihren Erfahrungsbericht Brustvergrößerung zu teilen.**

„Ich hatte kaum Oberweite und fühlte mich nicht weiblich genug“, berichtet die junge Frau. Eine belastende Situation, die in ihr den Wunsch nach einer Brustvergrößerung immer konkreter werden liess.

„Ich hatte bereits im Freundeskreis Freundinnen, die sich in anderen Kliniken haben operieren lassen, aber es war nicht meine Vorstellung einer schönen Brust“, erzählt Lara H. Von Anfang an hatte sie genaue Vorstellungen, wie ihre Brust aussehen sollte, und suchte daher einen Spezialisten, der ihr postoperative Patientenbilder zeigen konnte, welche ihren Vorstellungen einer schönen und gesunden Brust entsprachen. Ein kompetenter und sympathischer Arzt sollte es sein.

Nach langer Recherche findet Lara H. in Prof. Dr. Torio schliesslich einen Ansprechpartner, bei dem sie sich von Anfang an gut aufgehoben fühlt: „Ich wurde sehr freundlich empfangen und konnte erst einmal schildern, weshalb ich gekommen bin, was mich stört und was mein Wunsch ist.“ Sehr zufrieden ist sie mit der sehr guten Operationsaufklärung inklusive Vorher-Nachher-Bildern. Nach einer umfassenden Aufklärung über die Operation kann Lara H. alle ihr wichtigen Fragen stellen und erhält ausführliche Antworten. Um zu sehen, welche Implantate in Frage kommen, wird ihre Brust vermessen. Auch die Möglichkeit, im Rahmen des Beratungsgesprächs einen BH mit Implantaten zu tragen und so eine genauere Vorstellung über ihre Wunschgrösse zu erhalten, ermittelt ihr ein Gefühl von Sicherheit.

**„Nach der Beratung bei Herrn Prof. Torio fühlte ich mich gut aufgehoben, sodass keine weiteren Beratungen woanders nötig waren. Es hat einfach auch menschlich gepasst“.**

Nach dem Beratungsgespräch hat Lara H. ein gutes Gefühl – „vor allem das Gefühl, in den richtigen Händen zu sein. Prof. Torio ist sehr sympathisch, kompetent, hilfsbereit und verständnisvoll. Er hat eine sehr ruhige, angenehme Art an sich, sodass man sich gleich wohl fühlt und es eigentlich keinen Grund mehr für Ängste oder Zweifel gibt. Die Aufregung bleibt aber dennoch“.

Auch in den weiteren Gesprächen vor der Operation werden Lara H. alle ihr wichtigen Fragen beantwortet und erläutert. So geht sie zwar aufgeregt aber durchweg positiv gestimmt in ihren Klinikaufenthalt: „Anhand der Vorher-Nachher-Bilder von bereits operierten Patientinnen wusste ich, dass es nur schön werden würde“. Kurz vor dem Eingriff freut sie sich deshalb vor allem, dass sich ihr lang ersehnter Wunsch endlich erfüllen sollte.

**„Die Kundenorientierung ist wirklich toll, auch in der Praxis“**

Den Weg zur Klinik, die sie auch aufgrund der Nähe zu ihrem Wohnort ausgewählt hatte, empfindet Lara H. als unkompliziert. Sie fühlt sich in ihrem Zimmer sehr wohl und wird vom medizinischen Personal freundlich und hilfsbereit betreut. „Es war alles super durchorganisiert. Ich fand es super, dass auch der Anästhesist vor der Operation vorbei kam. Prof. Torio kam ebenfalls, natürlich auch um die Anzeichnung an der Brust vorzunehmen, aber man hätte

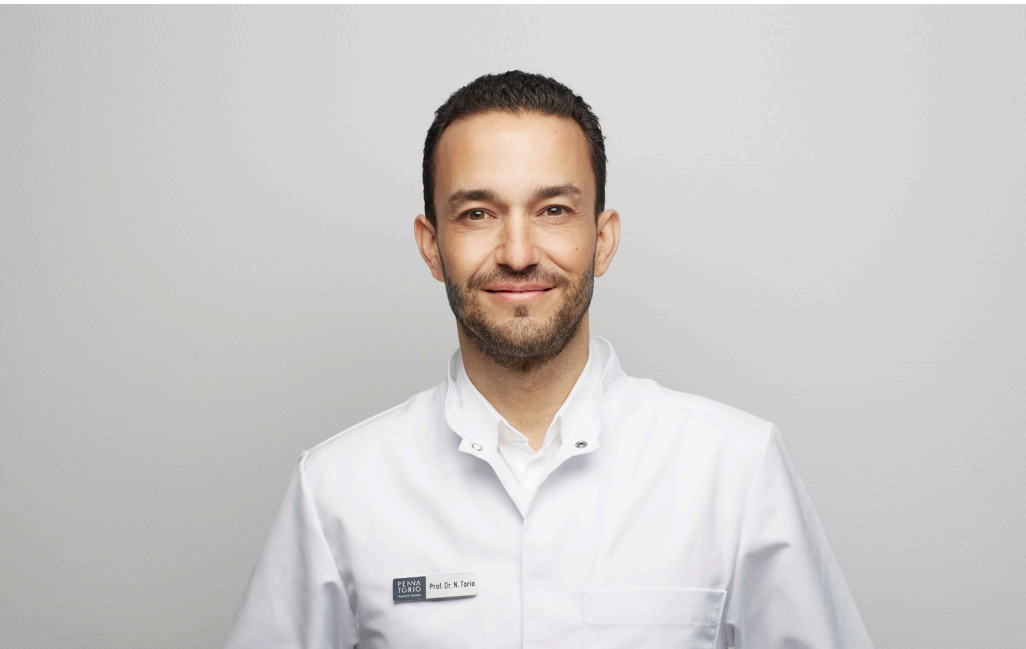
hier auch nochmals Fragen stellen können, wenn man das Bedürfnis gehabt hätte.“ Rund um die Uhr ist immer eine Schwester der Klinik für Lara H. da. Auch Prof. Torio besucht sie mehrmals, um nach ihr zu sehen. Am Morgen nach der Operation besucht sie Prof. Torio zur Visite, danach kann sie die Klinik verlassen.

**„Von der Beratung bis zur letzten Kontrolluntersuchung habe ich mich gut aufgehoben gefühlt“**

Bereits beim ersten Duschen konnte Lara H. das Ergebnis ihrer Brustvergrößerung mit Implantaten betrachten. „Die Brust war noch etwas geschwollen, aber ich war sehr glücklich“. Etwa eine Woche nach der Operation nimmt Lara H. ihren ersten Nachsorgetermin in der Praxis wahr. „Mir ging es von Tag zu Tag besser. Insgesamt betrachtet hatte ich wenig Schmerzen, natürlich auch dank der Schmerzmedikamente.“

**„Es ist genau so, wie ich es mir vorgestellt habe“**

Familie, Freunde und Bekannte, die von der Brustvergrößerung wussten, reagieren positiv überrascht und Lara H. fühlt sich von Anfang an wohl mit sich und ihrem Körper. „Momentan bin ich zufrieden, aber wer weiss, was in ein paar Jahren ist. Ich würde wieder etwas operieren lassen, wenn mich etwas stören würde.“ Frauen, die über eine Brustvergrößerung nachdenken, weil sie mit ihrer Oberweite nicht glücklich sind, würde sie zur Operation raten: „Ich kann es wirklich empfehlen. Ich war viel zu lange unglücklich.“



## PROF. DR. MED. NESTOR TORIO

Prof. Torio spezialisierte sich nach Abschluss seiner Facharztausbildung auf bestimmte Fachbereiche der Plastischen Chirurgie, unter anderem auf die Rekonstruktive sowie Ästhetische Chirurgie der Brust sowie des Körpers. Auf diesem Gebiet ist er ein Experte und verfügt über ausgezeichnete Erfahrungen.

### Anmerkung

Die Patientin und ihr Erfahrungsbericht Brustkorrektur sind authentisch und nicht gestellt. Der Name wurde von uns geändert. Bei Interesse steht Lara H. anderen Patientinnen gerne als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich zur Kontaktaufnahme an unsere Praxis in Basel (+41 (0) 61 - 31 74 040) oder Freiburg (+49 (0) 761 - 29 28 16 81).